

Psychotherapie – integrativ und lebensnah gestalten

Mit einem
Geleitwort von
**Martin
Hautzinger**



Margit Brenig-Eggebrecht
**Transponibles, integratives,
prozessuales Psychotherapiemodell TIPP**
Das Praxishandbuch
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
2017. 276 Seiten. Gebunden. € 39,95 D
ISBN 978-3-621-28524-7

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich
ISBN 978-3-621-28531-5

Für den therapeutischen Prozess ist eine **Zusammenschau wichtiger Punkte im Leben der Klienten** zentral. **Lebensverlauf, behandlungsbedürftige Lage und Therapieziele müssen greifbar werden.** Dies gelingt mit **TIPP, einem neuartigen, leicht umzusetzenden Modell für Psychotherapie, Beratung und Coaching.** **TIPP ermöglicht, viele Variablen des therapeutischen Prozesses und Elemente unterschiedlicher Therapieansätze zu integrieren.**

Kern des Modells ist eine Grafik, die mittels farbiger Symbole das innere Erleben von Vergangenheit, Gegenwart und Zukünftigem auf einen Blick darstellt. Ebenso können die Symbole für Elemente verschiedener Therapieansätze stehen, mit denen im weiteren Verlauf gearbeitet werden kann. Therapeuten und Klienten erstellen die Abbildung schrittweise gemeinsam und machen so das Erleben, daraus hervorgehende Therapieziele und deren Bearbeitungsmöglichkeiten klar und konkret. Ebenso bietet TIPP Hilfen für Berichte an den Gutachter. Online stehen u. a. die Basis-Abbildung sowie ein Fragenkatalog zur Erarbeitung der Lebensinhalte und Symbolbedeutungen zur Verfügung.